

乘风通讯

【内部资料】

www.china-cfft.com

《成阀报》编委会

第五期

务实 创新 诚实 讲信

2024年05月出版

总第390期



■2024年5月23日，江苏省阀门工业协会同行到公司参观交流。

套筒式调节阀



规格：

NPS 12-100 (DN300-2500)

Class 150-600 (PN 16-100)

简述：

R2套筒式调节阀

产品概述：

套筒式调节阀套筒与阀瓣为间隙配合，具有流通能力大、稳定性好、噪音低、防空化，适宜控制各种温度的高压差流体。

主要特点：①阀体低流阻流道设计，额定流量系数大；②阀稳定性好，套筒互换性强；③平衡型阀芯，允许压差大，操作稳定；④结构简单，装拆维修方便；⑤可调范围广、流量特性精确度高。

全面深化改革开放，为中国式现代化持续注入强劲动力

——习近平讲话系列

党的二十大提出了一系列重大改革举措，这是党中央对新时代新征程全面深化改革作出的重大战略部署。要紧紧围绕全面建设社会主义现代化国家的目标，推出一批战略性、创造性、引领性改革，加强改革系统集成、协同高效，在重要领域和关键环节取得新突破。要坚持和完善社会主义基本经济制度，进一步深化国资国企改革，提高国企竞争力；优化民营企业发展环境，提升民营经济发展信心，促进民营企业发展壮大。完善中国特色现代企业制度，建设高标准市场体系，健全宏观经济治理体系，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用和更好发挥政府作用。加强和完善现代金融监管，强化金融稳定保障体系，依法规范和引导资本健康发展。推动高水平对外开放，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，高质量推进共建“一带一路”。在重点推进经济体制改革的同时，要统筹谋划好教育科技人才、政治、法治、文化、社会、生态、国家安全和党的建设领域的改革。注重完善改革落实机制，推动改革举措落地见效，不断彰显中国特色社会主义制度优势，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

（2023年2月28日在党的二十届二中全会第二次全体会议上的讲话）

二要进一步深化改革开放。改革开放是当代中国大踏步赶上时代的重要法宝，是决定中国式现代化成败的关键一招。推进中国式现代化，必须进一步全面深化改革，不断解放和发展社会生产力、解放和增强社会活力。我们要顺应时代发展新趋势、实践发展新要求、人民群众新期待，以改革到底的坚强决心，动真格、敢碰硬，精准发力、协同发力、持续发力，坚决破除一切制约中国式现代化顺利推进的体制机制障碍。要深化经济体制改革，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，加快构建新发展格局，构建全国统一大市场，健全宏观经济治理体系，激发各类经营主体活力，加快形成有利于高质量发展的体制机制。要深化科技体制改革，发挥新型举国体制优势，强化国家战略科技力量，强化企业科技创新主体地位，优化配置创新资源，努力突破关键核心技术，推动实现高水平科技自立自强。要协同推进文化体制、社会体制、生态文明体制等各领域改革，全方位为中国式现代化源源不断注入新的动力。

（2023年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会上的讲话）

生产关系必须与生产力发展要求相适应。发展新质生产力，必须进一步全面深化改革，形成与之相适应的新型生产关系。新质生产力既需要政府超前规划引导、科学政策支持，也需要市场机制调节、企业等微观主体不断创新，是政府“有形之手”和市场“无形之手”共同培育和驱动形成的。因此，要深化经济体制、科技体制等改革，着力打通束缚新质生产力发展的堵点卡点，建立高标准市场体系，创新生产要素配置方式，让各类先进优质生产要素向发展新质生产力顺畅流动。同时，要扩大高水平对外开放，为发展新质生产力营造良好国际环境。

（2024年1月31日在二十届中央政治局第十一次集体学习时的讲话）

全面深化改革开放，持续增强发展的内生动力和活力。要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。要围绕构建高水平社会主义市场经济体制，深化要素市场化改革，建设高标准市场体系，加快完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等市场经济基础制度。要不断完善落实“两个毫不动摇”的体制机制，有效破除制约民营企业公平参与市场竞争的障碍，支持民营经济和民营企业发展壮大，激发各类经营主体的内生动力和创新活力。要深化科技体制、教育体制、人才体制等改革，着力打通束缚新质生产力发展的堵点卡点。要加大制度型开放力度，持续建设市场化、法治化、国际化一流营商环境，塑造更高水平开放型经济新优势。

（2024年3月5日在参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议时的讲话）

目录

CONTENTS

■ 卷首语

全面深化改革开放，为中国式现代化持续注入强劲动力 人民网/01

■ 新闻纵横

乘风简讯 不学无墅、周丽/03

■ 知识窗

阀门的铸件缺陷及无损检测 王佳文/05

■ 共青城专版

AI时代——我们要有态度 郑煜川/07

重庆五日团建活动 李军/09

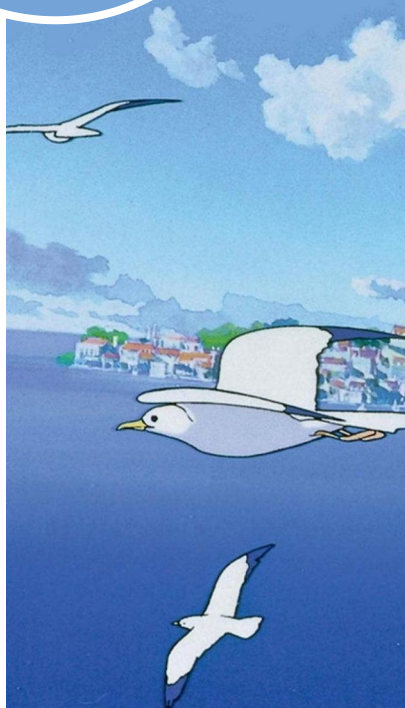
与光同行 黄攀/11

缅怀先烈精神，争做时代新人 邓周/12

■ 诗意生活

武隆游记 贾学勇/13

乘风 简讯



2024年5月11日，为了使新员工能更清楚地了解、融入公司，增强员工的工作信心和工作意识，根据公司人力资源管理要求，公司举办了“2024年新员工集中培训”。

公司副总经理李勇同志作培训致辞，他代表公司对各位新员工的加入表示欢迎，并强调了本次培训的目的、意义和必要性。同时，希望各位新员工能珍惜工作岗位，遵守公司规章制度，在岗位上发光发热，体现个人价值。

本次培训讲师为各个部门负责人或骨干员工，培训内容涵盖企业文化知识、财务知识、安全知识、职业卫生知识、6S精益管理知识、产品知识和质量管理体系介绍等，为帮助新员工尽快适应工作环境、认同企业文化、学习职业技能、提升综合素质奠定了坚实的基础。



供稿/不学无墅

5月23日，江苏省阀门工业协会的同行们莅临我司参观交流，公司董事长丁骐、副总经理李勇全程陪同，并详细的介绍了公司的发展历程和最新技术成果。

首先，一行人参观了东区数字中心，董事长丁骐亲自向参观者们介绍了公司在数字化和智能化领域的最新进展，包括智能工厂的建设、生产流程的优化以及数据分析的应用等。参观者们对成高在智能工厂升级改造方面的实践表示出浓厚的兴趣，并就如何将这些先进技术应用到各自的企业中进行了热烈的讨论。



随后，参观团来到东西区的生产车间现场，近距离观察到成高阀门的生产过程，包括加工、组装、测试等各个环节。董事长丁骐详细介绍了公司的工艺流程和质量管理体系，强调了成高在确保产品质量方面的严格标准和持续改进的承诺。参观者们也就如何提高生产效率、降低成本以及确保产品质量等方面进行了深入交流。



最后，参观团同行们共同探讨了阀门行业的未来发展趋势，包括市场需求的变化、新技术的应用、国际竞争态势等多个方面。

成高阀门将持续致力于聚焦客户关注的挑战和压力，提供安全、高效、智能的阀门一体化解决方案，持续为客户创造最大价值，追求客户100%满意。



供稿/周丽

阀门的铸件缺陷及无损检测

阀门作为一种压力容器，其质量关系到人民财产和生命安全，而阀门上所采用的铸件尤其是承压铸件的缺陷尤其值得阀门的设计和制造人员尤为关注，下面，我就从阀门铸件的缺陷、成因、无损检测方式等方面归纳总结一下。

一、铸件缺陷的种类

阀门铸件的主要缺陷主要包括外观缺陷、内在缺陷。

1) 外观缺陷指铸件表面粗糙度缺陷、表面缺陷、尺寸偏差、形状偏差、重量偏差。

2) 内在缺陷主要存在于铸件的化学成分、物理性能、机械性能、金相组织以及存在于铸件内部的孔洞、裂纹、夹杂、偏析等情况；

二、内在缺陷的种类、成因及防止措施

1) **冷隔和浇不足**：液态金属充型能力不足，或充型条件较差，在型腔被填满之前，金属液便停止流动，将使铸件产生浇不足或冷隔缺陷。浇不足时，会使铸件不能获得完整的形状；冷隔时，铸件虽可获得完整的外形，但因存有未完全融合的接缝，铸件的力学性能严重受损。防止浇不足和冷隔的方法：提高浇注温度与浇注速度。

2) **气孔**：气体在金属液结壳之前未及时逸出，在铸件内生成的孔洞类缺陷。气孔的内壁光滑，明亮或带有轻微的氧化色。铸件中产生气孔后，将会减小其有效承载面积，且在气孔周围会引起应力集中而降低铸件的抗冲击性和抗疲劳性。气孔还会降低铸件的致密性，致使某些要求承受水压试验的铸件报废。另外，气孔对铸件的耐腐蚀性和耐热性也有不良的影响。防止气孔的产生的主要方法：降低金属液中的含气量，增大砂型的透气性，以及在型腔的最高处增设出气冒口等。

3) **粘砂**：铸件表面上粘附有一层难以清除的砂粒称为粘砂。粘砂既影响铸件外观，又增加铸件清理和切削加工的工作量，甚至会影响机器的寿命。防止粘砂的方法：在型砂中加入煤粉，以及在铸型表面涂刷防粘砂涂料等。

4) **夹砂**：在铸件表面形成的沟槽和疤痕缺陷，在用湿型铸造厚大平板类铸件时极易产生。铸件中产生夹砂的部位大多是与砂型上表面相接触的地方，型腔上表面受金属液辐射热的作用，容易拱起和翘曲，当翘起的砂层受金属液流不断冲刷时可能断裂破碎，留在原处或被带入其它部位。铸件的上表面越大，型砂体积膨胀越大，形成夹砂的倾向性也越大。防止夹砂的方法与防止粘砂的相同。

5) **砂眼**：在铸件内部或表面充塞着型砂的孔洞类缺陷。防止砂眼的方法与防止粘砂的相同。

6) **胀砂**：浇注时在金属液的压力作用下，铸型型壁移动，铸件局部膨大形成的缺陷。防止胀砂的方法：为了防止胀砂，应提高砂型强度、砂箱刚度、加大合箱时的压箱力或紧固力，并适当降低浇注温度，使金属液的表面提早结壳，以降低金属液对铸型的压力。

7) **裂纹**：铸件上的裂纹也分为冷裂纹和热裂纹。其中，在铸造过程中，铸件受到热应力的作用，而产生的裂纹叫做热裂纹。冷裂纹是铸件凝固后冷却到弹性状态时，因局部铸造应力大于合金极限强度而引起的开裂。防止裂纹的方法：应注意铸件结构工艺性，使铸件壁厚不均匀的部位均匀过渡，采用合适的圆角尺寸；调整涂料厚度，尽可能使铸件各部分达到所要求的冷却速度，避免形成太大的内应力；应注意金属模具的工作温度，调整模具斜度，以及适时抽芯开裂，取出铸件缓冷。

8) 缩孔和疏松：缩孔是铸件表面或内部存在的一种表面粗糙的孔，轻微缩孔是许多分散的小缩孔，即疏松，缩孔或疏松处晶粒粗大。常发生在铸件内浇道附近、冒口根部、厚大部位，壁的厚薄转接处及具有大平面的厚薄处。

防止缩孔和疏松的方法：提高磨具温度；调整涂料层厚度，涂料喷洒要均匀，涂料脱落而补涂时不可形成局部涂料堆积现象；对模具进行局部加热或用绝热材料局部保温；热节处镶铜块，对局部进行激冷；模具上设计散热片，或通过水等加速局部地区冷却速度，或在模具外喷水，喷雾；用可拆卸激冷块，轮流安放在型腔内，避免连续生产时激冷块本身冷却不充分；模具冒口上设计加压装置；浇注系统设计要准确，选择适宜的浇注温度。

三、内在铸造缺陷检测方法

1. 铸件表面及近表面缺陷的检测

1) 渗透检测：液体渗透检测用来检查铸件表面上的各种开口缺陷，如表面裂纹、表面针孔等肉眼难以发现的缺陷。渗透检测的精确度随被检材料表面粗糙度增加而降低，即表面越光检测效果越好，磨床磨光的表面检测精确度最高，甚至可以检测出晶间裂纹。除着色检测外，荧光渗透检测也是常用的液体渗透检测方法，它需要配置紫外光灯进行照射观察，检测灵敏度比着色检测高。

2) 涡流检测：涡流检测适用于检查表面以下一般不大于6~7MM深的缺陷。涡流检测的主要缺点是不能直观显示探测出的缺陷大小和形状，一般只能确定出缺陷所在表面位置和深度，另外它对工件表面上小的开口缺陷的检出灵敏度不如渗透检测。

3) 磁粉检测：磁粉检测适合于检测表面缺陷及表面以下数毫米深的缺陷。磁粉检测显示出的缺陷基本上都是横切磁力线的缺陷，对于平行于磁力线

的长条型缺陷则显示不出来，为此，操作时需要不断改变磁化方向，以保证能够检查出未知方向的各个缺陷。

2. 铸件内部缺陷的检测

1) 射线检测：射线检测，一般用X射线或 γ 射线作为射线源，因此需要产生射线的设备和其他附属设施，当工件置于射线场照射时，射线的辐射强度就会受到铸件内部缺陷的影响。穿过铸件射出的辐射强度随着缺陷大小、性质的不同而有局部的变化，形成缺陷的射线图像，通过射线胶片予以显像记录，或者通过荧光屏予以实时检测观察，或者通过辐射计数仪检测。其中通过射线胶片显像记录的方法是最常用的方法，也就是通常所说的射线照相检测，射线照相所反映出来的缺陷图像是直观的，缺陷形状、大小、数量、平面位置和分布范围都能呈现出来，只是缺陷深度一般不能反映出来，需要采取特殊措施和计算才能确定。

2) 超声检测：超声检测也可用于检查内部缺陷，它是利用具有高频声能的声束在铸件内部的传播中，碰到内部表面或缺陷时产生反射而发现缺陷。反射声能的大小是内表面或缺陷的指向性和性质以及这种反射体的声阻抗的函数，因此可以应用各种缺陷或内表面反射的声能来检测缺陷的存在位置、壁厚或者表面下缺陷的深度。

超声检测作为一种应用比较广泛的无损检测手段，其主要优势表现在：检测灵敏度高，可以探测细小的裂纹；具有大的穿透能力，可以探测厚截面铸件；其主要局限性在于：对于轮廓尺寸复杂和指向性不好的断开性缺陷的反射波形解释困难；对于不合意的内部结构，例如晶粒大小、组织结构、多孔性等，同样妨碍波形解释；另外，检测时需要参考标准试块。

供稿/王佳文

AI时代 我们要有态度

前几日在新闻上突然看到绵阳某路口开始使用人工智能机器人指挥交通，看似缓慢的动作却准确而认真。让人不禁感叹AI时代真的来了！

所谓AI时代，很多业界人士称其为第四次工业革命，前三次工业革命是机器取代人的体力劳动，第四次则是取代人的脑力劳动，也就说AI会把低技能的工作智能化。面对AI技术的高速发展，特别是以ChatGPT为代表的生成式人工智能技术问世以后，大家是有喜有惊，又爱又怕，感觉AI现在是无处不在，无所不能，但又感到无所适从。很多人开始感到是担忧，担忧AI太强大，强大到足以取代很多人的社会角色和工作岗位，让他们失业。你是否也有类似的担心呢？

一、AI带来的风险和挑战

以色列著名历史学家尤瓦尔·赫拉利在《未来简史》一书中这样预测：人工智能和生物基因技术正在重塑世界。人类正面临全新的议题。未来，只有 1% 的人将完成下一次生物进化，升级成新物种，而剩下的 99% 的人将彻底沦为无用阶层。《时间简史》的作者霍金也表示：完全的人工智能的研发可能意味着人类的末日。特斯拉与Space X公司创始人，世界首富埃隆·马斯克也认为：我们必须非常小心人工智能。如果必须预测我们面临的现实最大威胁，恐怕就是人工智能了。ChatGPT 好的有点可怕了。我们距离危险的强人工智能不远了。由此可见AI带来的风险是前所未有的，那么既然知道有如此大的风险，为什么还要去发展呢？

二、AI带来的机遇和进步

2024年达沃斯论坛关于人工智能的议题认为：人

工智能的地位已提升到了与全球经济并论的阶段，替代了往届论坛所关注的加密货币，预计人工智能仍将占据未来一段时间内科技话题的主流。

人工智能成长迅速，未来五年它将引领人类文明进步。比尔·盖茨则认为不必过分恐慌，每一项新技术都会带来恐惧，然后带来新的机遇。国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃认为：“人工智能可能会加剧全球经济的整体不平等，为弱势工人提供再培训计划至关重要。这样可以使人工智能的转型更具包容性，并遏制不平等”。世界经济论坛发布的《首席经济学家展望报告》显示，近四分之三的受访经济学家预计人工智能将在2024年加速发达经济体的创新，而低收入国家在这方面的步伐滞后，可能会进一步扩大不同经济体之间的经济和技术鸿沟。科技是第一生产力，科技的进步是人类进步的直接体现，人工智能发展也许是一把双刃剑，它带来的挑战的同时也带来了人类文明的又一次巨大进步。

三、AI的当下应用情况

当下人工智能已逐步应用于生活工作中，常见的AI聊天、AI绘图、AI写作、AI视频、AI直播、AI驾驶、AI医疗等等已得到广泛的应用，人们也感受到其中带来的诸多便利，随着AI技术的不断提高，在医疗、能源、运输等行业将会得到飞速的发展。

四、怎样应对即将带来的“AI时代”

可以说人工智能从技术革新上给全球人民带来了各方面的提升，但同样也因为“类人类却不是人类”的特质不可避免地带来新的风险和挑战。特别是全球不同的伦理等方面带来新的风险和挑战。特别是全球不同的

地区其文化理念、价值观的差异更是突出，人工智能的负面影响是目前各国各界认识高度重视的问题，那么我们应该如何应对这一改革呢？

在AI时代变革的过程中，人们面对越来越多人工智能“参与”我们的生活、工作中时，最好的办法就是积极适应，否则真的会被AI淘汰。我们要正视一件事：每次时代变革虽然都会淘汰一些人，但是也会给人们带来新的机会。所以，我们当下要做的事情不是抱怨、担心AI会在职场中取代自己，而

是要思考：“在AI时代，如何把握机遇，更好地生存下去”。AI本质上还是人发明的，它强大的数据处理能力、高效的多任务处理能力、极度的专注力是人比不了的。

某科技网进行过一项很有意思的研究，它提供了一个“AI会不会取代你”的列表（见表1），列表中有10条标准，每符合一条就得1分，如果总分超过5分，那么你就要重新认识自身的职业：你的职业有可能被AI取代。

表1 AI会不会取代你

序号	工作内容
1	主要完成重复性的任务
2	主要分析、处理和展现数据（如会计工作和财务申报等）
3	可替代性很强，别人学习不到一个月就能代替你
4	在团队或公司中不属于管理人或负责人的角色
5	大部分工作已经实现自动化了，你只是监督和查看工作流程
6	很少需要你根据工作经验来做决策
7	主要是执行标准化的流程
8	有很多人可以取代你的职位
9	已经有相关技术（或者正在研发中）能够取代你
10	不需要有专业知识或智力技能

从表1可以看出，AI能取代的工作还是有限的，其侧重点在重复性工作上，对经验性、创造性、创新性等工作就很难取代，但在这些岗位AI也可以是很好的帮手，能在很大程度上提高你的工作效率和成绩。同时AI是没有感情、没有自主思维能力的机

器，创新、经验总结、情感关怀等是AI不具备的。因此我们应该正确对待AI时代的到来，正视其带来的危机，也正视其不足之处，积极的去学习它、了解它、并能使用它，努力让AI成为你的最好助手和伙伴才是我们正确的态度。

供稿/郑煜川

重庆五日团建活动

今年有幸参加公司组建的“重庆 3+2 党建活动”，非常感谢公司的信任和领导的栽培；让我有机会与同事们更加亲近。大家一起探索、一起欢笑，增进彼此之间的感情和团队凝聚力。在这五日的旅途中，深刻的体会到了团队的力量和合作的重要性。

重庆，一座充满魅力的城市，我们的第一站是游览武隆，一个充满自然奇观和历史文化的地方。我们的旅程从天生三桥开始，这是一处以三座天然石桥而闻名的景点，也是电影《满城尽带黄金甲》的拍摄地之一。沿着陡峭的台阶而下，桥下是深不见底的峡谷，溪水潺潺流淌，大自然的神秘与伟大尽然展现。站在桥上，俯瞰四周美景，让人心旷神怡。

接着，我们来到了仙女山，这里有广袤的草原、清新的空气和成群的牛羊，仿佛置身于仙境之中；沿着蜿蜒的小路漫步，感受着大自然的宁静与美丽；在草原上，大家体验了骑马、射击等项目，感受到了速度与激情的碰撞；随后大家一起探索奇妙的天坑地缝，它属于著名的喀斯特地貌，以水为盛，峡深壁立，更加深邃，出于天间的瀑布水帘，人在栈道行走，仰望壁立千仞，一线天光，深感大自然的鬼斧神工。

武隆的最后，我们观看了一场震撼人心的演出——《印象·武隆》，它以独特的方式展现了重庆武隆的自然风光和人文精神，演出场地位于武隆桃园大峡谷，在峡谷中观看表演，仿佛置身于一个梦幻般的世界。演出开始时，三束绿光直冲云霄，将天空变成了如天堂般的幻境，让人不禁为之惊叹，灯光下，武隆的小山村显得和谐、恬淡、优美。整个演出以“纤夫”的情节为主线，通过“川江号子”

“纤夫”“重庆火锅”“抬华杆”等场景，展现了重庆人民的坚强、执着和热情。其中“纤夫”的场景让我印象深刻，他们强健的身躯、铿锵有力的川江号子，扛着木棒，迈着整齐的步伐，展现出顽强的生命力和不屈的精神。他们的故事让演绎者生活的艰辛和不易，同时也充满着坚韧和不屈，让人敬佩。此外，演出中还展现了武隆的自然风光，如壮观的瀑布、险峻的悬崖等，让人感受到了大自然的鬼斧神工。同时，现场的灯光运用也非常巧妙，它不仅营造出了浪漫、神秘的氛围，还增强了演出的视觉效果。《印象·武隆》是一场非常精彩的演出，它让我们对重庆武隆有了更深刻的认识 and 了解。通过这场演出，我们不仅感受到了重庆人的热情和豪爽，还领略到了大自然的美丽和神奇。

重庆是一座被江河环绕的城市，江河如血脉般赋予了这座城市独特的魅力与韵味。那奔腾不息的江水，仿佛诉说着这座城市的故事，每一朵浪花都饱含着历史的沉淀。大自然的伟力与城市的脉动相互交织，带来一种震撼人心的美。夜幕降临，江面上的灯光闪烁，将整个城市映照得如梦如幻，璀璨的夜景，让人沉醉无法自拔。每一处灯光都像一颗星辰，点缀着这座城市的夜空，让人不禁感叹建设者们的智慧与创造力。

重庆除了自然景观，还有许多历史文化遗迹。我们参加了歌乐山烈士陵园的祭奠仪式、党员的重温入党誓词，还参观了渣滓洞和白公馆。

歌乐山烈士陵园曾是国民党“军统”特务重庆集中营和“中美特种技术合作所”的旧址，也是1949年“一一·二七”政治大屠杀的发生地。巡步在歌乐山烈士陵园，感受到烈士们为了国家和人

民的利益，不惜牺牲自己的生命，这种英勇和奉献精神令人钦佩。我们唯有以默哀表达对烈士的深切缅怀，以敬献花篮表达对烈士衷心的敬意，依次绕烈士墓一周，瞻仰烈士的墓碑，献上鲜花，表达对烈士怀念之情。歌乐山烈士陵园祭奠仪式是一次深刻的心灵洗礼，它让人们铭记历史、缅怀先烈、珍视和平，并激励着我们在今后的生活中努力奋斗。在公司领导及党员的带领下重温党的誓词，它是每一位党员对党和人民的庄严承诺，是共产党人的精神支柱和行动指南，每一次重温，都是一次心灵的洗礼和精神的升华。它激励着一代又一代的坚实力量砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗；听着同事们铿锵有力地宣誓，内心涌动着深深的感动与力量，更加坚信心中的信仰，为能早日成为一名党员时刻准备着。



参观白公馆、渣滓洞集中营旧址，仿佛穿越时空，看到了革命先辈们在艰苦环境中不屈不挠的斗争，内心充满了敬佩。在渣滓洞，那阴森的牢房、恐怖的刑具和墙上的反动标语，仿佛将我们带回到了那个充满血腥与压迫、斗争的年代。难以想象革命先烈们在这里遭受了怎样的折磨，但他们坚定的信仰和不屈的精神让我敬佩不已。特别是小萝卜头的故事，让人深受感动，他在那样艰苦的环境中，依然坚持学习，对知识充满渴望。他的坚强和乐观让我明白，无论面对多大的困难，我们都不能放弃

希望，要坚定地追求自己的梦想。

在白公馆，看到了烈士们的塑像和诗文碑林，他们的遗言和遗物无不体现着他们对党和人民的无限忠诚，为了国家和人民，他们不惜抛头颅、洒热血，用自己的生命换来了我们今天和平、幸福的生活。

渣滓洞，白公馆，历史的痕迹犹在，那是黑暗岁月的见证，永不能忘。在这里，英烈们坚定的信念，他们为了理想无惧无畏。每一处场景，都勾起无尽的思绪及对英雄们的敬意。铭记历史，珍惜当下，让英雄们的精神永垂不朽。

武隆山水的震撼，渣滓洞的悲愤，白公馆的庄严，此次“重庆 3+2 党建活动”是一段深刻而难忘的旅程，它让我们更加紧密，团结一心，回望历史，珍惜当下。整个活动中，大家共同欢笑，共同挑战，携手前行，攻坚克难，彼此的信任，在无形中不断增长。这不仅是一次学习，更是一次成长，让我们明白，团结就是力量的真谛，团建的星光，如同一颗颗璀璨的星，将永远闪耀在我们记忆的天空，让我们更加热爱公司这个大家庭，也让我们对公司及个人未来充满信心和期待。

供稿/李军



与光同行

人生的长卷，恰似一幅连绵不绝的风景画，因我们的每一次选择和经历而愈发显得五彩斑斓。这幅画卷的每一笔，都凝聚着我们生命中的独特记忆与历程，正如彩虹的每一道色彩都代表着天空的独特印记。在这幅画卷中，有一种色彩显得尤为璀璨夺目，那便是与那些充满正能量的人相伴时所带来的阳光般的色彩。

当我们选择与那些内心充满阳光的人为伍，这幅画卷仿佛被金色的阳光洒满，充满了勃勃生机。他们如同向阳的向日葵，始终追寻着光明的方向，将积极向上的力量传递给我们。与他们同行，我们仿佛置身于一片灿烂的花海之中，感受到生命的活力与魅力。

这些内心充满阳光的人，如同明镜一般，映照出我们内在的力量与潜能。在与他们的交往中，我们不禁被他们的勇气、坚韧和乐观所感染。他们如同一股清泉，为我们的心灵注入勇气与力量，使我们在生活的道路上更加坚定。从他们身上，我们汲取到了一种无形的养分，这些养分在我们内心深处悄然生长，使我们变得更加自信与强大。

随着时间的推移，我们也在与这些充满正能量的人的相处中逐渐成长与蜕变。面对生活中的种种挑战，我们变得更加积极应对；在迎接未来的机遇

时，我们充满乐观与期待。曾经的挫折与困难，如今已不再是阻碍我们前行的绊脚石，而是成为了我们成长的催化剂。因为我们深知，只要内心那束光明不灭，前行的道路便永远不会被黑暗所笼罩。

在这个过程中，我们也逐渐成为了别人眼中的那束光。我们的积极态度与乐观精神感染着周围的人，让他们感受到生活的温暖与希望。正如一句古语所言：“赠人玫瑰，手有余香。”我们的存在，成为了一种力量，一种能够激发他人奋进的力量。

因此，我们应该珍视身边的每一位积极向上的伙伴，从他们身上汲取力量与智慧。同时，我们也要努力成为那闪耀光芒的存在，用我们的热情和乐观去点亮更多人的世界。当我们散发出积极向上的光芒时，我们的人生也将变得更加丰富多彩，更加充满意义。

总而言之，与那些充满正能量的人为伍，是我们人生画卷中不可或缺的一笔。他们如同阳光般温暖着我们的内心，使我们在生活的道路上更加坚定与自信。同时，我们也要努力成为那闪耀光芒的存在，用我们的热情和乐观去感染与影响更多的人。我们可以成为那照亮他人的“光”，也可以成为那引领他人的“巨人”。

供稿/黄攀

缅怀先烈精神，争做时代新人

公司为加强公司团队的凝聚力，提升员工的爱国主义情怀和历史责任感，也为丰富员工的业余生活与精神文化，精心组织了传承红岩精神的团建活动，第一天我们前往了歌乐山烈士陵园。

歌乐山烈士陵园，这座承载着厚重历史与英勇精神的圣地，庄严肃穆地矗立在那里。当我们踏入这片土地，一种崇敬之情油然而生。



在这里，我们了解了这里是国民党政府时期“国民党军事调查统计局”总部、电台、监狱所在地，是震惊中外的“一一·二七”大血案的发生地，关押和杀害革命志士的人间地狱。也留下了革命先烈生命最后一刻血与泪的嘱托《狱中八条》。

在活动当天，全体员工怀着庄重的心情早早来到集合地点。在前往烈士陵园的途中，大家都保持着安静，仿佛在提前感受那份庄严的氛围。

抵达陵园后，我们首先映入眼帘的是那高耸的烈士纪念碑。在纪念碑前，我们举行了庄严的敬献花圈仪式。员工们整齐列队，神情肃穆，共产党员们缓步上前，将花圈轻轻放置在纪念碑基座上。随后，全体员工默哀一分钟，向为了国家和人民英勇牺牲的先烈们表达深深的敬意和缅怀之情。

接着我们来到了渣滓洞与白公馆。在这里，我们看到了无数珍贵的历史文物和照片，它们生动地展现了先烈们在艰苦岁月中的奋斗历程和英勇事迹。看着那一幅幅震撼人心的画面，我们仿佛穿越时空，回到了那个战火纷飞的年代，亲身感受到了先烈们

为了革命事业不惜牺牲一切的伟大精神。

在参观过程中，许多员工都不禁潸然泪下。大家深刻地意识到，今天我们所享有的和平与繁荣，是无数先烈们用鲜血和生命换来的。我们应该倍加珍惜这来之不易的一切，努力工作，为国家和社会的发展贡献自己的力量。

参观结束后，我们在陵园内的一处安静角落组织了团队交流活动。大家围坐在一起，分享自己此次参观的感受和体会。有的员工表示，通过这次活动，更加坚定了自己的理想信念，要以先烈们为榜样，在工作中勇于担当，不畏艰难；有的员工则提到，要将先烈们的精神传承下去，在生活中关爱他人，积极奉献社会；还有的员工强调了团队合作的重要性，认为我们应该像先烈们一样，团结一心，共同为实现公司的目标而努力奋斗。

通过这次歌乐山烈士陵园团建活动，我们不仅接受了一次深刻的爱国主义教育和历史文化熏陶，更重要的是增强了团队的凝聚力和向心力。大家在活动中相互交流、相互支持，增进了彼此之间的了解和信任。

回顾这次团建活动，它不仅仅是一次简单的出游，更是一次精神的洗礼和团队的升华。我们将永远铭记歌乐山烈士陵园所承载的历史和精神，将其作为我们前进的动力和指引。在未来的工作中，我们将以更加饱满的热情和更加坚定的信念，努力拼搏，为公司的发展贡献自己的智慧和力量，同时也为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

让我们共同铭记这次意义非凡的团建活动，让歌乐山烈士陵园的红岩精神永远激励着我们前行。

供稿/邓周

武隆游记

供稿/贾学勇

正值人间四月间，此番跟党踏春天。
优秀成员抵重庆，眼前景色渐浮现。
天龙磅礴展流痕，青龙瀑飞壁千仞。
黑龙洞黑且幽深，天生三桥景观奇。
仙女万物皆如诗，武隆地缝气势宏。
此游雾都身心悦，坚定为党作奉献。



编委会主任：丁 骐

编委会副主任：张 俊、曾品其、丁 珂、李 勇
王 毅、龚王军

编委会委员：李建云、孙和兵、李红彪、罗 峰
袁小虎、汪 涛、李 倩、周 丽

·联系我们·

通讯（投稿）地址：四川省成都市大邑县光华路6号

电子信箱：ccfv@china-cfft.com

公司官网：www.china-cfft.com

联系电话：028-88281770-2003

打开微信扫描右侧二
维码，即可关注官方
微信公众号



（集团官微）



（成高官微）

打开微信扫描右侧二
维码，即可进入官网



《乘风通讯》期待您的来稿！